敬禮耶穌聖心

對天主之子
親密的熱愛

主的僕人 愛德·彼德菲修女

耶穌聖心會(SDSH)

與人同在並不僅僅身在
更是一種心連心
思想和行動同步
因為愛而受到啓發

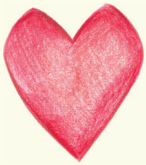
愛上某人到底是怎麼一回事呢？它只是一種感覺或是有所行動？當你去愛，會發現愛並不僅是一種感覺，它是有行動力的，表現在語言、交換禮物、另眼看待。若是愛只在這些層面，這樣的愛會持久嗎？我想不會。假若我們十分地愛某人，因我們只是凡人，又會怎樣呢？會有誤會、意見分歧，比如說：「你真讓我失望」或「你沒有做…」這些都是會遇到的困難。假如真的去愛會有痛苦和困難，你會覺得奇怪嗎，一點也不奇怪，因為這是愛的一部分。

我想向你介紹我非常愛的一位，祂有一顆聖心。「聖」的意思是完美的，這完美性只有天主擁有。聖人如聖方濟各、聖加大利納，我們雖稱他們為聖人，但他們能如天主一樣完美嗎？不太可能。只能說他們分享了天主的完美性。我們沒法去愛一位

不認識的人。要認識某人是需要花精力的；這樣他才會慢慢顯露自己。這也是天主奇妙的地方；只要你開始想認識祂，接觸祂，你的人生就會有所改變。為什麼呢？因為你忽然發現祂有多愛你，你對祂有多重要。當我們說某人真好心，我們不是說他的心臟好，而是他所做的好事，因為他／她有一顆良善的心。

看看這聖心畫像裡的耶穌。至善、至愛、全然接受你我的主基督，為了救贖我們而犧牲自己，渴望與我們同在。

「聖心」象徵耶穌自我奉獻的愛



心

這「心」代表著活生生的愛情。祂的心充滿著對我們的愛，這愛不僅僅是感覺或感情用事，祂的愛是願意犧牲，完全地將自己交付出來。

荊冠

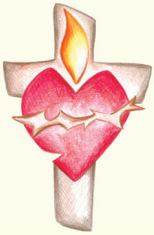
提醒我們生活中的困難，不如意的事，不是被動的忍耐，但因著愛而願意接受。

肋殤

看看這聖心上的傷痕。它是怎麼發生的呢？當耶穌在十字架上，有一長槍刺進祂的肋旁，祂並沒有躲避，這就是愛！祂的愛不只是在感覺良好時，即便受傷仍舊愛。主說：「我的心是敞開的。」為所有想進入聖心的人敞開，也為隨時想離開又回頭的人敞開。這也是愛的一面。父母對孩子的愛也是這樣。孩子一會兒說:「我恨你」，一會兒又說:「我愛你」，回到父母身邊，而父母親總是敞開心胸回應他們。

十字架

「十字架」是愛的另一個特質。多少時候父母會對子女說：「就是這樣了！夠了！不要再說了！」即使他們這樣說也不見得真的是這意思。我們的主真的愛我們！祂不會說：「我很愛你，但有限度。」而說：「我非常愛你，即使是要犧牲自己的生命。」那麼「恨」是怎樣的呢？它和愛正好相反。你會退縮，使自己和他人隔絕。假如去愛，你的心會擴展，會付出，會讓人注意；不會想要隱瞞。



愛的火焰

「愛的火燄」代表愛的外展性質。愛帶來溫暖、令人舒適和安慰。耶穌的仇人對祂做出許多壞事，唯一不能對耶穌做的，就是讓祂去恨或是不再愛我們而說：「夠了！你是很寶貴，但是不值得這麼多！」不是的！對天主而言，我們是值得一切的。這樣的寬宏是來自聖心，只要我們求就會賜給我們。

耶穌聖心顯現故事

1675年，耶穌顯現給在法國一位質樸的隱修院修女—瑪加利大·亞拉岡。耶穌將自己的聖心顯現給她，這顆心充滿愛，心上有自我犧牲的荊冠、肋殤、十字架的標記。當時許多人對天主的心已轉為冷淡，那時「啟蒙時代」更將天主的偉大侷限在楊森神父的教導。楊森主義影響整個歐洲，這主義強調天主是這麼偉大神聖，沒有人配得上祂的臨在，更別說領受聖體了。這樣的說法讓人們自覺不配，也不再去領受聖體。

你可以想像耶穌的感受嗎？耶穌將自己的聖心顯現給瑪加利大修女，對她說：「我的心是這樣的熱愛人類，不能僅保存在我心內，請告訴他們來我這裡，因為我愛他們。」這就是敬禮聖心的由來。

敬禮聖心的聖經根據

我們對天主的愛不僅是在這聖心顯現事蹟；更有聖經依據。凡是聖心顯現給聖女瑪加利大·亞拉岡的起源，都可以在聖經中找到依據。我們對上主的愛和祂對我們的愛都根據經文。聖教會在承認私人顯現事蹟上態度很謹慎，那麼聖教會為什麼會承認聖心顯現給聖女呢？因為它和聖經相符合。

上主應許要和我們在一起，祂臨在我們中間就如同當年祂在世時一樣，我們對這充滿愛情的耶穌，敬禮祂的聖心是來自聖經的啟示。當我們用心聆聽上主的話語，就能洞悉耶穌聖心。

耶穌聖心的十二個特恩

假如你很愛某人，也希望他能以愛還愛，你要怎麼做？你會給承諾。以下就是耶穌聖心的十二個特恩。

凡敬禮我聖心的人

一、**「我要賞賜他們生活岡位上所需要的恩寵。」**這讓你想到聖經中那段話呢？它讓我想起瑪竇福音7:11「…你們在天之父，豈不更將好的賜與求他的人？」特別是祂說：「…何況在天之父，有不更將聖神賜與求他的人嗎？」（路11:13）

二、**「我要賞賜他們家庭和睦平安。」**這出自聖經那裡呢？「平安」是耶穌喜歡的詞彙。「願你們平安。」（若20:20）那是怎樣的平安呢？「我把平安留給你們，我將我的平安賜給你們；我所賜給你們的，不像世界所賜的一樣。」（若14:27）

三、**「我要在他們艱難困苦中，安慰他們。」**這也是出自聖經瑪竇福音11:28「凡勞苦和負重擔的，你們都到我跟前來，我要使你們安息。」耶穌又說：「因為我是良善心謙的。」（瑪11:29）

四、**「我要在他們一生中，尤其在他們臨終時，做他們的護衛。」**主耶穌曾在何時說過祂永不離棄我們？在瑪竇福音28:20，祂說：「我同你們天天在一起，直到今世的終結。」

五、**「我要豐厚地降福他們的事業。」**我們多麼渴望這樣的祝福！「你們因我的名無論向父求什麼，他必賜給你們。」（若16:23）

六、**「我的心要使罪人們獲得悔改的大恩。」**你記得耶穌曾多次在聖經中提到寬恕嗎？「主啊！若我的弟兄得罪了我，我該寬恕他多少次？直到七次嗎？耶穌對他說：「我不對你說：直到七次，而是到七十個七次。」（瑪18:21-22）換句話說就是「永遠地寬恕」。

七、**「冷淡的信友要成為熱心的。」**什麼是「敬禮耶穌聖心」？「敬禮」是受到吸引而願跟隨腳步，跟隨耶穌聖心；如果我們想肖似祂，自然也會熱心起來。「你們若認識我，也就必然認識我父。」（若14:7）「我去為你們預備了地方。」（若14:3）「是我，不要害怕！」（依41:10,43:5；若6:20）

八、**「熱心的信友將達到聖德的完善地步。」**「熱心」是什麼意思呢？就是更注重靈性成長而非表面工夫。「你們是天主的宮殿…天主聖神住在你們內。」（格前3:16-17）這句經文應有所啟示，這是我們的尊嚴，天主揀選了我們屬於祂！

九、**「凡是懸掛、恭敬我聖心像的家庭，都要獲得降福。」**聖心像代表著慈愛的耶穌，特別強調祂愛著我們，甚至「…為羊捨掉我的性命。」（若10:15,18）當你聽到「凡是恭敬我聖心…」的話，這讓你想到什麼嗎？是不是像在說：「那裡有兩個或三個人，因我的名字聚在一起，我就在他們中間」？（瑪18:20）只要我們渴望天主，祂就與我們同在。祂是百分百的愛與我們同在。

十、**「我要賜予神父們感化罪人的恩寵。」**耶穌是大司祭，當祂在十字架上寬恕右盜時說：「…今天你就要與我一同在樂園裡。」（路23:43）祂不審問也不說長篇道理！這就是肖似耶穌，充滿愛心、憐憫心腸、安慰人心的神父。

十一、**「凡提倡敬禮我聖心的人，他們的名字要常記在我心中。」**

聖經上寫著：「…我愛你，我永遠愛你，因此我給你保留了我的仁慈。」（耶31:3）還有，「父啊！願他們在我們內合而為一，就如你在我內，我在你內。」（若17:21）

十二、**「凡連續九個月，每月首星期五恭領聖體的人，我要賞賜他們悔改善終的大恩；不會死於罪惡中或領不到聖事，我的心是他們最後的棲身所。」**

我們要知道，教會對私人的顯現是持謹慎保留的態度，這是很自然且符合心理的。想想看，如果你一連九個月的首星期五（不是要守的瞻禮日）領受聖體，自然會不知不覺的「被吸引」，被「愛」吸引，當然你會要領聖事才離世。

耶穌聖心的顯現帶給聖教會極大的改革

許多人讓耶穌聖心將自己、家庭和整個城市聖化。什麼是「聖化」呢？它的意思是將之放在一旁為天主所用。聖爵被祝聖，人也可以被祝聖，成為聖的！但是我們不能自己成聖，只有天主可以聖化任何屬於祂的人，肖似祂。「聖化」是上主的揀選，上主將祂的手放在你身上，揀選你，並說：**「你是屬於我的。」**

當我們承認上主對我們的愛時，祂是多麼的欣喜

你什麼時候被祝聖而成為「聖」的呢？就在領洗時，你領受了天主的生命。可能當時年紀小，說不出來或是還不能清楚知道是怎麼一回事，但現在可以表達了。當我們將自己奉獻給耶穌聖心，也就是重發領洗誓願。現在我們可以自由的選擇，並且說：**「是的，上主，我請求祢將我祝聖，我要完全屬於祢，我要以祢的聖心去愛人。」**

上主的生命就是百分之百的愛！

天主將祂的恩典傾注在我們身上，聖神七恩，當我們領受天主聖神—祂聖心的恩典時，祂也將愛賜給我們。天主聆聽我們每一個人，那我們呢？我們也聆聽祂嗎？傾聽是需要努力用「心」去聽的，用「心」傾聽是對天主和對人的禮物。奇妙的是，耳朵和頭腦聽不懂的，心會明白。當我們領洗時，聖教會告訴我們：「藉著這聖洗，願聖德的光芒透過你普照世界。」耶穌是一位了不起的老師，就如慈母一般，總是鼓勵我們不要害怕「更」進一步，「更」聖善、「更」有勇氣、「更」肖似耶穌，讓祂的聖德散發出來。「不要害怕！」（路1:30,5:10,12:32；瑪14:27,28:5,10）這不是單靠你的力量，讓耶穌幫助你說：**「主，讓我以祢的聖心去愛人。」**

奉獻耶穌聖心的承諾和靈修準備

- 每周參加主日彌撒
- 勤領和好聖事
- 在家中顯明處懸掛耶穌聖心像
- 每日做早、晚禱
- 參與每月首星期五彌撒
- 承諾每周參加祈禱會，如聖言誦禱；耶穌聖心禱文、拜十字苦路

奉獻全家於耶穌聖心誦

全能永生的天父，我_____全家，奉獻於耶穌至聖聖心。我們深信祂永遠溫柔地愛著我們，請幫助我們對祂的愛總是答覆：「是的，我願意！」記得祂是全家的中心。祂邀請我們分享祂的生命。主耶穌，我們是自由地做此承諾；並全心全意地將自己奉獻給祢及聖教會。

主耶穌基督，我們恭迎祢到我們家中，分享我們的喜樂，安慰我們的憂苦。天主聖神，請接受我全家的奉獻，使我們充滿祢的愛。加強我們家人之間的互愛與彼此的尊重。至聖天主聖三，慈愛的主，我們渴望承行祢的旨意，我們相信祢愛我們，祢的計畫永遠超乎我們所能想像。是祢給予我們今生及永恆的生命。阿們。

對天主而言，我們是很寶貴的這是來自祂聖心的慷慨讓我們向祂祈求：

「主！請幫助我能像祢一樣的去愛，將我生命中的每一天，每一時刻都向祢、我的家人及所有需要我的人開放。無論發生什麼事，讓我以祢的眼光、祢的聖心去看、去體會。」

讓我們彼此相愛，不是驚天動地將自己交付，而是分分秒秒，日復一日地將自己奉獻出來。這就是愛的意義—為所愛的人，將自己日復一日地付出，阿們。

♡ Your Sister Ida

(Sister Ida Peterfy)

主的僕人—愛德·彼德菲修女出生在匈牙利。1940年10月7日十八歲生日的那天，她將自己完全的奉獻給耶穌聖心。這樣的奉獻，感動其他女青年也願意加入她的行列將自己奉獻給天主，慢慢地成立了「耶穌聖心會」。愛德修女對上主的愛，及她活潑生動的教理講授鼓勵許多人願將自己生命獻給耶穌聖心。

www.sacredheartsisters.com

Artwork by Isabel Piczek, Sacred Heart symbols by SDSH

© 2022 耶穌聖心會・版權所有